

14/09 2008

Thema Diabetes: Apotheken bieten Diabetikern umfassenden Service

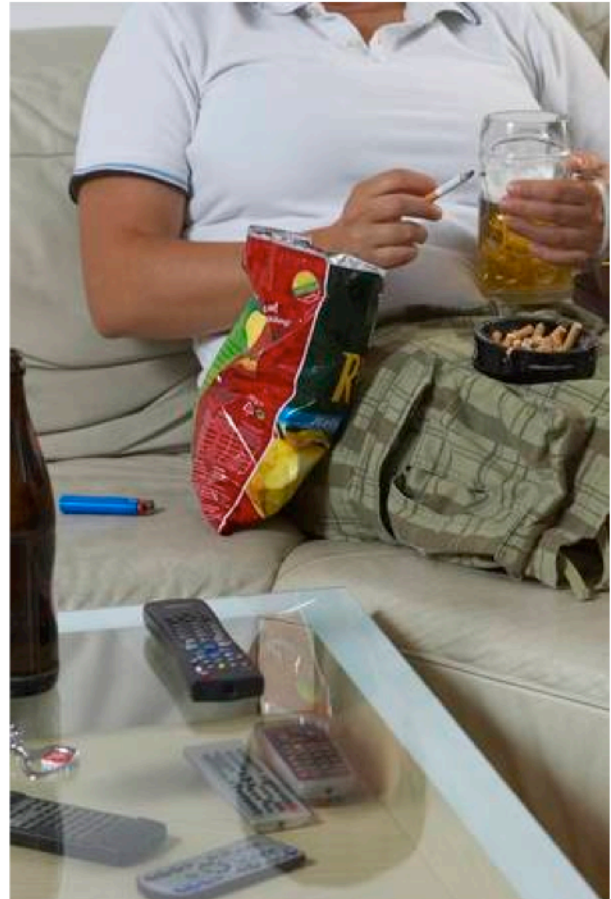
Diabetes ist in Deutschland die wichtigste Volkskrankheit. Etwa sechs Millionen Menschen wissen von ihrer Diabeteserkrankung. Die Dunkelziffer wird auf weitere zwei bis drei Millionen geschätzt. Etwa jeder achte Apothekenkunde ist betroffen, dieser Wert hat sich in verschiedenen Untersuchungen bestätigt.

Die Apotheke unterstützt Diabetiker und Menschen mit einem erhöhten Risiko auf verschiedenen Ebenen: Alle Apothekenkunden werden - unabhängig von ihren Risiken oder Erkrankungen - zu Fragen des Lebensstils beraten. Übergewicht, Bluthochdruck und erhöhte Blutfettwerte steigern das Risiko, an Diabetes zu erkranken. Bundesweit kommen somit etwa 25 Millionen Menschen infrage. In der Apotheke können sie sich über Ernährung und Bewegung beraten lassen. Zusätzlich bieten Apotheken ein Screening in den Bereichen Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin und BMI an.

Für Diabetiker und Chroniker bietet sich das Modell der Hausapotheke an

Übersteigt der gemessene Blutzuckerwert die offiziellen Grenzwerte, wird der Apothekenkunde an den Arzt verwiesen. Zusätzlich gibt es Fragebögen, mit denen das individuelle Risiko bestimmt werden kann. Menschen mit Diabetes werden von der Apotheke optimal betreut und versorgt. Damit unterstützt die Apotheke die Betroffenen beim Selbstmanagement der Krankheit. Die Hausapotheke unterstützt Diabetiker und andere chronisch Erkrankte besonders effektiv.

Über 18.000 Apotheken bieten ihren Stammkunden eine Dokumentation aller (eingenommen) Arzneimittel, ob vom Arzt verordnet oder aus der Selbstmedikation, an. So können Doppelverordnungen oder Wechselwirkungen leichter erkannt werden. Dieser Service der Hausapotheke ist für eingeschriebene Kunden mit den Krankenkassen vereinbart und somit kostenlos.



Couch-Potatoes zählen zu den Risikogruppen: Zu den Diabetes auslösenden Faktoren gehören wenig Bewegung, fettes Essen, Alkohol und Rauchen. Sie führen dazu, dass Millionen an Diabetes mellitus, im Volksmund oft "Zuckerkrankheit" genannt, erkranken. Damit gehört Diabetes zu den häufigsten Erkrankungen überhaupt. Weltweit sind über 100 Millionen Menschen von der Stoffwechselstörung betroffen. Die Tendenz ist steigend. Foto: © ABDA.

Quelle: © ABDA/www.aponet.de.