

# Reiseapotheke



**HUBERTUS-APOTHEKE**

Liststr. 38, 70180 Stuttgart-Süd

Tel.60 22 82

[www.hubertus-apotheke-stuttgart.de](http://www.hubertus-apotheke-stuttgart.de)

Checkliste: ----- **WIR BERATEN SIE GERNE AUSFÜHRLICH!!** -----

**Grundausrüstung:** Schere, Pinzette, Wund- /Heftpflaster, Fieberthermometer, Mullbinden, sterile Kompressen, elast. Binden, Spritzen, sterile Kanülen, Dreieckstuch, AluRettungsdecke

**Arzneimittel:** Ihre **regelmäßig** einzunehmenden **Medikamente und** ev. **Zubehör** (z.B. Injektionsmaterial, Blutzuckermessgerät) in **ausreichender** Menge gehören ins **Handgepäck**. Außerdem ist es sinnvoll, nochmals die gleiche Menge einzupacken und auf mehrere Koffer (wenn vorhanden) zu verteilen. Das schafft Sicherheit, falls etwas abhanden kommt.\*

Mit **Ärztin/ Arzt** u.a. zu klären: **-IMPFSCHUTZ??** Vollständig?(Gelben Impfpass mitnehmen!), -Malaria tabl. nötig? (!Rezept!), -rezeptpflichtige Antibiotika für den Notfall mitnehmen?

Medikamente aus Ihrer <b>HUBERTUS-APOTHEKE</b>	Mein Mittel/ Unsere Empfehlung	Verfall- Datum	Dat. +ok ✓	Zu besorgen
Präparate gegen Beschwerden wie Lippenherpes, Pilzinfektionen etc.				
(Kopf-)Schmerz, Fieber, Kater...				
Durchfalllinderndes Präp.+ Behandl.				
Elektrolytlösungen(ev.Vorbeugung!)				
(Magen-, Darm-) Krämpfe, innerlich				
Präparat gegen Wadenkrämpfe				
gegen Verstopfung				
gegen Blähungen				
gegen Sodbrennen				
(Reise-)Übelkeit, Erbrechen				
Halsschmerzen				
geg.Schnupfen ( <b>vor</b> Start+Landung!)				
Augentropf. gegen trockene Augen (Klimanalagen, Wind- und Sonne)				
Bronchitis, Husten (Blocker+-Löser)				
gegen Schlafstörungen				
Gute Sonnenschutzmittel(UVA+B)**				
Linderung bei Sonnenbrand und Insektenstichen (äußerlich)				
Juckreizstill.Präp.gegen Insektenstiche/Sonnenallergie(einzunehmen)				
Insektenabwehrmittel (Repellentien)				
Zeckenzange oder -karte				
Hände-/Wasserdesinfektionsmittel				
Desinf. Lösung zur Wundreinigung				
Verstauchungen, Prellungen				

\*Hinweis: bei Airline nachhaken, ob so o.k.!! \*\*mengenmäßig ca.20 ml pro Person und Tag für Körper, 10ml fürs Gesicht nötig!

Gerne beraten wir Sie natürlich umfassend, wenn von Ihnen gewünscht!

## Unser Tipp:

bei langen Reisen (>4h):  
Stützstrümpfe!\*\*\*  
schickes Paar nur: 20,95€



Ihre Reiseapotheke:

So →



Thermoisoliert, mit Metallhaken zum Aufhängen: für 9,95€

oder so? →



\*\*\* in schwarz, weiß, braun und marinblau erhältlich

**Viel Spaß und gute Erholung wünscht Ihnen Ihr Team der HUBERTUS-APOTHEKE!!**