

**Sie sind Diabetiker und bei der BARMER versichert?
Sie messen Ihren Blutzucker regelmäßig?
Aber: Sind Sie auch sicher, dass Sie Ihren Blutzucker richtig messen und
Ihr Gerät in Ordnung ist?**

Testen Sie die Qualität Ihrer Blutzucker-Selbstmessung

Nach einer Studie an 500 Diabetikern machen 83 Prozent der Patienten einen oder mehrere Fehler bei der Selbstmessung, die zu gravierender Fehleinstellung des Insulins führen können. Für Sie als Diabetiker ist aber der optimal eingestellte Insulinspiegel lebenswichtig. Ansonsten drohen bei einer Diabetes Spätfolgen wie Augen-, Gefäß- und Nierenschäden. Lassen Sie sich von Ihrem Apotheker beraten, wie Sie Ihre Blutzuckerselbstmessung optimieren oder verbessern könnten.

Wo kann ich meine Selbstmessung prüfen lassen?

In jeder Apotheke mit entsprechender Qualifikation, können Sie Ihre Blutzuckerselbstmessung überprüfen lassen. **Vereinbaren Sie einfach einen Termin, zu dem Sie Ihr Messgerät in die Apotheke mitbringen.** Dort wird Ihr Messgerät und die Handhabung überprüft.

Wie läuft das ab?

Sie messen Ihren Blutzuckerwert mit Ihrem eigenen Gerät in der Apotheke zum vereinbarten Termin - so wie Sie ihn mit Ihrem Gerät immer messen. **Das speziell ausgebildete Personal protokolliert Ihre Messung und bespricht die Ergebnisse anschließend mit Ihnen.** Zu Ihrem eigenen Wohl weist Sie **das Fachpersonal** auf eventuelle Fehler hin und **zeigt Ihnen Verbesserungen** auf.

Wie oft kann ich das überprüfen lassen?

Grundsätzlich können Sie **einmal pro Jahr Ihre Messung überprüfen lassen.** In Einzelfällen kann ein zweiter Termin nach vier bis sechs Wochen nötig sein, falls die Handhabung erhebliche Fehler aufweist.

Was kostet das?

Die BARMER übernimmt für Ihre Versicherten die Kosten dieser Dienstleistung - Versicherte anderer Kassen müssen diese selbst bezahlen.

Ihr nächster Schritt

Sprechen Sie uns in Ihrer HUBERTUS-APOTHEKE an und vereinbaren Sie einen Termin!