

## 31. Selbsthilfegruppen

---

### 31.1. ABS

Aktive Behinderte in Stuttgart und Umgebung

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Stuttgart e.V.

Reinsburgstr. 56, 70178 Stuttgart (Gebiet B)

Tel. 7801858, Fax 2204133, info@aktive-behinderte.de, www.aktive-behinderte.de

Bürozeiten:

Mo-Do 10.00-18.00

Fr 10.00-12.00

Beratung für Behinderte nach dem Model des Peer Counseling. Der Grundgedanke des Peer Counseling besteht darin, die eigenen Fähigkeiten der Rat suchenden Person zu fördern und mit ihr oder ihm gemeinsam zu entdecken. Das Vertrauen für so eine gemeinsame Arbeit ist erfahrungsgemäß größer, wenn der / die BeraterIn ebenso behindert ist. Hier sollen also Menschen mit Behinderungen durch Menschen mit Behinderungen beraten werden und zwar in vielen Bereichen (siehe Homepage).

Weitere Angebote: Barrierefreier Tourismus, Frauenprojekt Lilith und vieles mehr.

Jährliche stattfindende öffentlichkeitswirksame Verleihung des Goldenen Rollstuhls.

---

### 31.2 Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V. (AKL) städtisch

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Römerstr. 32, 70180 Stuttgart (Gebiet A)

Tel. 600620, Fax 6079169,

akl-stuttgart@t-online.de, www.ak-leben.de

Telefonisch erreichbar

Mo, Di, Fr 10.00-13.00

Mi, Do 14.00-16.00

und nach Vereinbarung

---

### 31.3 Beratungszentrum Süd im Bürgerzentrum Süd

Jella-Lepman-Straße 3, 70178 Stuttgart (Gebiet E)

Tel. 2163712, Leiter: Herr Ömer Aykut, Ömer.Aykut@stuttgart.de

schnelle Hilfe in Krisensituationen, städtische Beratung

Mo, Di, Mi 09.00-16.00

Do 09.00-18.00

Fr 09.00-12.30

Bürgerservice in Stuttgart – Stadtbezirk Süd, Familien- und Erziehungsberatung, Hilfe und Beratung für Migranten, Kinderschutz, städtische Beratung und Hilfe für Familien, Kinder und Jugendliche

---

## 31. Selbsthilfegruppen

---

### 31.4. betaCare

www.betanet.de – die Suchmaschine für Krankheit & Soziales

Seit April 2008 gibt es das neue betanet, Deutschlands größte Suchmaschine für Sozialfragen, mit vielen zusätzlichen Funktionen und Neuerungen.

Informationen zu Themen wie Pflege, Krankenversicherung, Schwerbehinderung, Rehabilitation und Selbsthilfegruppen. Die Inhalte werden vom gemeinnützigen beta Institut für angewandtes Gesundheitsmanagement erarbeitet.

---

### 31.5. Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

**Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart (Gebiet C)**

Tel. 6406117, Fax 6074561, kiss-stuttgart@web.de, www.kiss-stuttgart.de

#### *telefonische Info und Beratung*

Mo 18.00-20.00

Di 10.00-12.00

Mo, Mi, Do 14.00-16.00

#### *Persönliche Information und Beratung ohne Voranmeldung*

*in der Tübinger Str. 15*

Mi 18.00-19.00

Do 12.00-13.00

#### *Offene Tür- Zugang zu Informationsmaterialien*

Mo-Fr 17.00-19.45

Umbruch? Krise? Problem? Neuorientierung? Krankheit?

Seit nunmehr 20 Jahren! Gemeinsam geht es besser!

---

### **31.6. LAG Selbsthilfe Baden-Württemberg e.V., Stuttgart**

Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE behinderter Menschen Baden-Württemberg e.V.  
Rotebühlstr. 133, 70197 Stuttgart (Gebiet E)

Tel. 25111810, Fax 251181-1, info@lagh-bw.de, www.lagh-bw.de

Insgesamt vertritt die LAG SELBSTHILFE die Interessen von über 60.000 Einzelpersonen. Gegründet 1987 unter dem Namen „Landesarbeitsgemeinschaft Hilfe für Behinderte (LAGH) Baden-Württemberg e.V.“ von ehrenamtlichen Vertretern verschiedener Betroffenenverbände gegründet, versteht sie sich als unabhängige Arbeitsgemeinschaft der Behindertenselbsthilfe. Mit der LAG SELBSTHILFE besitzen die kleinen und großen Landesverbände ein eigenständiges sozialpolitisches Sprachrohr und eine gemeinsame Aktionsplattform. Die LAG SELBSTHILFE ist frei von parteipolitischen, weltanschaulichen und kommerziellen Bindungen.

---

### **31.7. NAKOS Berlin**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

---

## 31. Selbsthilfegruppen

---

### 31.8. Stuttgarter Frauen e.V.

Fangelsbachstr. 19, 70180 Stuttgart (Gebiet A)

Tel. / Fax 606050,

Mo 12.00-16.00

Do 12.00-14.00

*Sonst Anrufbeantworter, es wird umgehend zurückgerufen!*

stuttgarterfrauenev@yahoo.de, www.stuttgarterfrauenev.de

Engagiert sich vor allem im sozialen Bereich und unterhält in der Fangelsbachstr. eine vom Sozialamt der Stadt Stuttgart geförderte Begegnungsstätte. Vielseitiges Programm, viele verschiedenartige Kurse, interkulturelles Kaffee... und vieles mehr! Alle sind willkommen, unabhängig von Alter, Nation, Kultur und Konfession!

Regelmäßige Öffnungszeiten des Fangelsbachtreffs

Mo 11.00-17.00

Mi 10.00-16.00

Do 10.00-16.00

*und während der Veranstaltungen.*

Lust auf Jogging – oder Lauftreff im Kräherwald? Auskunft unter Tel. 60 60 50

Tipp: Bei uns in der Hubertus-Apotheke hängt immer das jeweils aktuelle Programm am unserer blauen Info-Wand am Ein- bzw. Ausgang aus!

Übrigens finden sich dort auch weitere interessante Info / Tipps aus unserem Viertel!

---

## Frauenpower

Frau Flockerzie und Frau Loroff  
aus unserem Team.



**HUBERTUS-APOTHEKE**  
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN



# Immer gut beraten ...

Unsere Öffnungszeiten für Sie:  
Mo – Fr: 08.00 – 13.00 | 15.00 – 18.30 Uhr  
Sa: 08.00 – 13.00 Uhr