



HERZINFARKT

Ihre Chance, einen Herzinfarkt zu überleben, ist umso größer, je schneller Sie in ärztliche Behandlung kommen.

Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- > Schwere, länger als fünf Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- > Starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- > Zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- > Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- > Blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß,

ACHTUNG: Alarmzeichen bei Frauen:

- > Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch und Erbrechen

Bei Verdacht auf Herzinfarkt sofort den Rettungsdienst 112 anrufen

Zeit ist Überleben: (Deutsche Herzstiftung e. V., Frankfurt / Main, weitere Infos unter: www.herzstiftung.de)



SCHLAGANFALL

Wie erkenne ich einen Schlaganfall?

Der Schlaganfall lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Symptome erkennen:

- > Plötzliche Lähmung oder Gefühlsstörung einer Körperseite (halbseitig)
- > Hängender Mundwinkel
- > Plötzliche Sprachstörung oder Schwierigkeiten Gesprochenes zu verstehen
- > Plötzliche Sehstörung an einem Auge oder einer Gesichtsfeldhälfte
- > Kopfschmerzen, plötzlich auftretend, ungewöhnlich heftig
- > Plötzlich einsetzender Schwindel, Doppelbilder und Unsicherheit beim Gehen

Bei Verdacht auf Schlaganfall sofort den Rettungsdienst 112 anrufen

Jede Minute zählt: Die Folgen eines Schlaganfalls hängen sehr stark davon ab, wie schnell notwendige Therapien durchgeführt werden.

weitere Infos unter: www.apotheken-umschau.de/schlaganfall



Rettungsdienst 112

Notfallpraxis der Ärzteschaft Stuttgart

Im Marienhospital Stuttgart,
Böheimstr. 37 (Heslach)
Mo – Fr 19.00 – 07.00
Sa, So, feiertags 07.00 – 07.00

Allgemein / internistischer u. chirurgisch /
orthopädischer Bereitschaftsdienst
Sa, So und feiertags auch gynäkologischer
und HNO Bereitschaftsdienst.

Ärztendienst für Stuttgart

Notfall- und Bereitschaftsdienst,
Tel. 2628012
*(für nicht gefährliche Patienten, deren
Hausarzt nicht erreichbar ist)*
Mo – Fr 19.00 – 07.00
Sa, So, feiertags 07.00 – 07.00

Ärztlicher Akut-Dienst für Privatpatienten

24 Stunden, Tel. 01805. 304505

Privatärztlicher Mobil- u. Notfalldienst

Medicus 24, Tel. 552423

Kinderärztlicher Notdienst

Olgahospital, Bismarckstr. 8
Fr – Mo 19.00 – 07.00
feiertags 07.00 – 7.00

Augenärztlicher Notfalldienst

Mo – Fr 19.00 – 07.00
Sa, So 07.00 – 07.00
erfragen unter Tel. 19222

Zahnärzte

So, feiertags erfragen unter Tel. 7877711

Tierärzte

09.00 – 09.00, Tel. 7657477

Wer ruft an?

Wo geschah es?

Was geschah?

Wieviele Verletzte?

Welche Verletzungen?

Warten auf Rückfragen!

Psychiatrische Notfallpraxis im Furtbachkrankenhaus

Furtbachstr. 6
Mo – Fr 19.00 – 07.00
Sa, So, feiertags 07.00 – 07.00

Psychologische Notdienste

Telefonseelsorge rund um die Uhr
Tel. 08001. 110111 (evang.)
Tel. 08001. 110222 (kath.)

Krisen und Notfalldienst

Tel. 0180. 5110444
Mo – Fr 09.00 – 24.00
Sa, So, feiertags 12.00 – 24.00

Vergiftungen

Giftnotrufzentrale Uniklinik Freiburg
Tel. 0761. 19240
Grundsätzliches Verhalten bei Vergiftungen:

**Ruhe bewahren! Erst Giftnotruf oder
Hausarzt oder Notarzt anrufen, dann
handeln!**

Bitte stets Folgendes angeben:

auffällige Erscheinungen, insbesondere
Bewusstseinslage, Atmung und äußere
Auffälligkeiten schildern. Bei ausreichender
Kenntnis der Situation kann die Beratungs-
stelle bei Vergiftungen oder auch der Haus-
arzt Entscheidungshilfen sowie Anweisun-
gen zur Ersten Hilfe geben.

immer aktuell:

Apotheken-Notdienst unter: www.hubertus-apotheke-stuttgart.de

Am besten aufgeklappt neben Ihr Telefon legen