



HERZINFARKT

Ihre Chance, einen Herzinfarkt zu überleben, ist umso größer, je schneller Sie in ärztliche Behandlung kommen.

Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- > Schwere, länger als fünf Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- > Starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- > Zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- > Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- > Blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß,

ACHTUNG: Alarmzeichen bei Frauen:

- > Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch und Erbrechen

Bei Verdacht auf Herzinfarkt sofort den Rettungsdienst 112 anrufen

Zeit ist Überleben: (Deutsche Herzstiftung e. V., Frankfurt / Main, weitere Infos unter: www.herzstiftung.de)



SCHLAGANFALL

Wie erkenne ich einen Schlaganfall?

Der Schlaganfall lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Symptome erkennen:

- > Plötzliche Lähmung oder Gefühlsstörung einer Körperseite (halbseitig)
- > Hängender Mundwinkel
- > Plötzliche Sprachstörung oder Schwierigkeiten Gesprochenes zu verstehen
- > Plötzliche Sehstörung an einem Auge oder einer Gesichtsfeldhälfte
- > Kopfschmerzen, plötzlich auftretend, ungewöhnlich heftig
- > Plötzlich einsetzender Schwindel, Doppelbilder und Unsicherheit beim Gehen

Bei Verdacht auf Schlaganfall sofort den Rettungsdienst 112 anrufen

Jede Minute zählt: Die Folgen eines Schlaganfalls hängen sehr stark davon ab, wie schnell notwendige Therapien durchgeführt werden.

weitere Infos unter: www.apotheken-umschau.de/schlaganfall